



Trainingszeiten Judo

Trainingszeiten					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Judo Kraft, Koordination und Ausdauer ab U15 9:30 Uhr - 11:30 Uhr Trainer: Oliver Bach (F)
Judo Jugend U10/U12 16:00 Uhr - 17:30 Uhr Trainer: Nils Gabriel	Judo für Kinder unter 6 Jahren 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Trainer: Tanja Strecker & Kathrin Losert		Judo für Kinder unter 6 Jahren 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Trainer: Lianne Sturm & Merit Petersen	Judo U8 / U10 Anfänger und Fortgeschrittene 15:30 Uhr - 17:00 Uhr	
Judo Jugend U6/U8 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Trainer: Falk Müller	Judo Jugend U8/U10 17:00 Uhr - 18:30 Uhr Trainer: Tanja Strecker & Mario Di Tavi	Jugend U10/U12 + Jugend U15 17:00 Uhr - 18:30 Uhr Trainer: Falk Müller & Volker Simon (F)	Judo für Fortgeschrittene U8/U10 17:00 Uhr - 18:00 Uhr Trainer: Lianne Sturm & Merit Petersen	Judo U12/ U15 Wettkampf 17:00 Uhr - 18:30 Uhr Trainer: Sascha Korn & Kathrin Losert (F)	
HJV Stützpunkt Jugend U13/U15 17:30 Uhr - 19:00 Uhr Trainer: Sascha Korn & Volker Simon (F)	Judo mit Handicap 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Trainer: Rebekka Perrier	Judo Erwachsene Breitensport 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Trainer: Herbert Munsch (F)	Judo Technik U21 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Trainer: Lothar Strecker	Judo Erwachsene Breitensport 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Trainer: Herbert Munsch (F)	
HJV Stützpunkt U18/U21/ Erwachsene Leistungssport 19:00 Uhr - 21:00 Uhr Trainer: Lothar Strecker (F)		Judo Erwachsene Leistungssport 19:30 Uhr - 21:30 Uhr Trainer: Frank Hölperl (F)		Judo U18/ U21/ Erwachsene Leistungssport 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Trainer: Frank Hölperl (F)	

Alle Trainingseinheiten finden im Otto-Schmelzeisen-Dojo statt!

Stand: 09.03.2018